



# SST

Sauveteur  
Secouriste du Travail



## PRESENTATION DE LA FORMATION

---

Responsable pédagogique : M. Arnaud SEBAG  
Prochaine session : (voir devis)  
Délai d'accès : 1 semaine environ

Durée de la formation initiale : entre 14h  
Effectif : 10 participants maximum

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

---

Apprendre au personnel à intervenir efficacement face à une situation d'accident et, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention, de mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail.

## PROGRAMME DE LA FORMATION

---

### I/ SE SITUER EN TANT QUE SST DANS SON ENTREPRISE

Identifier son rôle en tant que secouriste  
Identifier son rôle en tant que « Préventeur » dans son entreprise

### II/ LA PREVENTION DANS SON ENTREPRISE

De protéger à prévenir  
De faire alerter à informer

### II/ EN CAS D'ACCIDENT : PROTEGER/EXAMINER/FAIRE ALERTER/SECOURIR

Rechercher les risques persistants pour protéger  
Examiner la victime et faire alerter  
Secourir :

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de sensations pénibles / présente des signes anormaux
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

## MOYENS PEDAGOGIQUES

---

Mannequins nourrisson, enfant, adulte  
Divers outils de simulation  
Trousse de pharmacie (désinfectant, alcool, gaze, ...)  
Kit de maquillage pédagogique

Plan d'intervention INRS  
Défibrillateur de formation automatique externe (ou semi-automatique)

## EXAMEN et CONDITIONS DE VALIDATION

---

*Second jour de formation.*

Le candidat sera déclaré Apte ou Inapte en fonction des résultats de la grille d'évaluation conforme aux procédures de validation de l'INRS.

## ATTENTION !

Une formation de Maintien et Actualisation des Compétences SST (MAC SST) de 7 heures et plus selon le nombre de stagiaire sera à suivre tous les 24 mois pour maintenir la validité de la formation de SST.

