



## SST

### Maintien et Actualisation des Compétences

Sauveteur  
Secouriste du Travail



## PRESENTATION DE LA FORMATION

---

Responsable pédagogique : M. Arnaud SEBAG  
Prochaine session : (voir devis)  
Délai d'accès : 1 semaine environ

Durée de la formation de recyclage : 7h  
Effectif : 10 personnes maximum / 4 personnes minimum

## PRE-REQUIS

---

Etre titulaire d'un certificat de formation de « sauveteur secouriste du travail » de – de 2 ans.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

---

Conserver l'aptitude à accomplir les gestes efficaces pour soustraire la victime au danger et lui donner les premiers soins.

## PROGRAMME DE LA FORMATION

---

Rappel des thèmes du programme de la formation S.S.T. (PSSC01)  
réanimation cardiorespiratoire

Rôle du secouriste  
Prévention des accidents  
Etat d'esprit sécurité (visualisation)  
Dégagement d'urgence  
Risques particuliers  
Contrôle du comportement

Secourir « conduite à tenir »  
Protéger, alerter  
Bilan et surveillance  
Hémorragie  
Victime inconsciente  
Détresse ventilatoire – arrêt cardiaque (défibrillateur)  
Malaises, plaies, brûlures  
Atteinte traumatique des os et articulations

## MOYENS PEDAGOGIQUES

---

Mannequins nourrisson, enfant, adulte  
Divers outils de simulation Trousse de pharmacie (désinfectant, alcool, gaze, ...)  
Kit de maquillage pédagogique

Plan d'intervention INRS  
Défibrillateur de formation automatique externe (ou semi-automatique)

## EXAMEN et CONDITIONS DE VALIDATION

---

Le candidat sera déclaré Apte ou Inapte en fonction des résultats de la grille d'évaluation conforme aux procédures de validation de l'INRS.



IPSEQ / Tél. : 04.91.98.95.04 - [contact@ipseq.fr](mailto:contact@ipseq.fr) – APE 8559A

N°Enregistrement : 93 13 124 86 13 - SIREN 450 335 781- APE8559 A - AUTORISATION CNAPS PAR CENTRE : TOULON FOR-083-2024-10-21-20190667184 – MARSEILLE FOR-013-2025-08-26-20200719321 - VITROLLES FOR-013-2023-10-03-20180667173