



G&P

Gestes et Postures



PRESENTATION DE LA FORMATION

Responsable pédagogique : M. Arnaud SEBAG
Prochaine session : (voir devis)
Délai d'accès : 2 semaines environ

Durée de la formation : 7h
Effectif : 10 participants maximum

PUBLIC CONCERNE

Tous les salariés ayant une activité nécessitant la manutention d'objets lourds ou encombrants afin de limiter le risque de blessures ou de maladies professionnelles (Art R.231-71 du code du travail). Absence de contre-indication au port des charges

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Appréhender la notion de gestes et postures au travail, prendre conscience des risques et savoir les analyser
- Appliquer les bons gestes et les bonnes postures à son poste de travail pour limiter tout risque d'accident ou de maladie professionnelle
- Participer à l'amélioration des conditions et de la qualité de vie au travail

PROGRAMME DE LA FORMATION

- Prendre conscience des risques liés à leur activité physique à partir d'une analyse rapide des situations de travail
- Comprendre comment ces risques apparaissent (identification de situations de travail potentiellement génératrices de TMS : manutention/manipulation de charges ; travail sur écran, etc...)
- Maîtriser les principes de sécurité physique et d'économie d'effort et savoir les appliquer

METHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

METHODES

Exposés, travaux en sous-groupe, témoignages, discussions collectives
Remise de documents pédagogiques
Bilan, évaluation et préconisations

MOYENS

Paperboard, tableau effaçable, feutres

VERIFICATION DES ACQUIS ET VALIDATION

Evaluation théorique sous forme de QCM pendant la formation
Remise d'une brochure spécifique Gestes et Postures
Délivrance d'une attestation de formation



IP-SEQ – Enregistrement 93.13.12486.13 - SIRET 45033578100032 - APE8559 A
AUTORISATION CNAPS : FOR-013-2023-10-03-20180667173 - MJ V102018

« L'autorisation d'exercice ne confère aucune prérogative de puissance publique à l'entreprise ou aux personnes qui en bénéficient. »